



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

Montón de Trigo

Sabado 30 de noviembre de 2019

MONTÓN DE TRIGO Y SU LEYENDA

El Montón de Trigo es una cima de la Sierra de Guadarrama que se yergue sobre el Puerto de la Fuenfría junto a Cerro Minguete. Su topónimo no puede ser más acertado, puesto que su forma representa exactamente lo que su nombre indica. Es uno de los picos más emblemáticos de la zona que, con sus 2161m de altura, une el cordal de la Peñota y Siete Picos con el de La Mujer Muerta. Además, cuenta con su propia leyenda, que lo hace si cabe más interesante de explorar.

Según la leyenda, vivía en esta serranía un cacique que había amasado su fortuna y se había hecho con el dominio de la zona explotando a sus jornaleros. Además de ruin, era soberbio y demostró su inmensa arrogancia exponiendo su cantidad ingente de cereal en lo alto del Puerto de la Fuenfría. De esta manera formó una nueva montaña de jun montón de trigo!, que se elevaba entre la Mujer Muerta y Siete Picos. Un buen día, pasaban por allí dos campesinos, uno de ellos enfermo. Le pidieron amablemente al rico labrador que por favor les ayudara llenando sus zurrone con un poco de todo el trigo que poseía. Como era de esperar, el cacique tampoco contaba con la generosidad entre sus escasas virtudes y les negó la ayuda a los dos campesinos. Mirando la escena desde el Cielo con horror, Dios decidió castigarlo, convirtiendo su enorme montón de trigo en un enorme montón de piedras, dando lugar a esta hermosa montaña, El Montón de Trigo.



PERFILES DE LAS RUTAS.



R

Recorrido opción larga: Ctra. La Granja-Camorca- Montón de Trigo- Dehesas de Cercedilla

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Ctra. De la Granja	0	1150m	0	0
Collado de los Pájaros	5,72Km	1507m	(+)362	1h 50'
Camorca	9,74Km	1814m	(+)699	3h 40'
Montón de Trigo	14,5Km	2161m	(+1171) (-283)	6h 00'
Collado Marichiva	17Km	1750m	(+1289) (-710)	7h 25'
Llegada: Dehesas	18,80 Km	1370m	(+1289) (-1090)	8h 15'

Recorrido opción corta: Ctra. de La Granja-Camorca- Puerto de La Fuenfría- Dehesas de Cercedilla

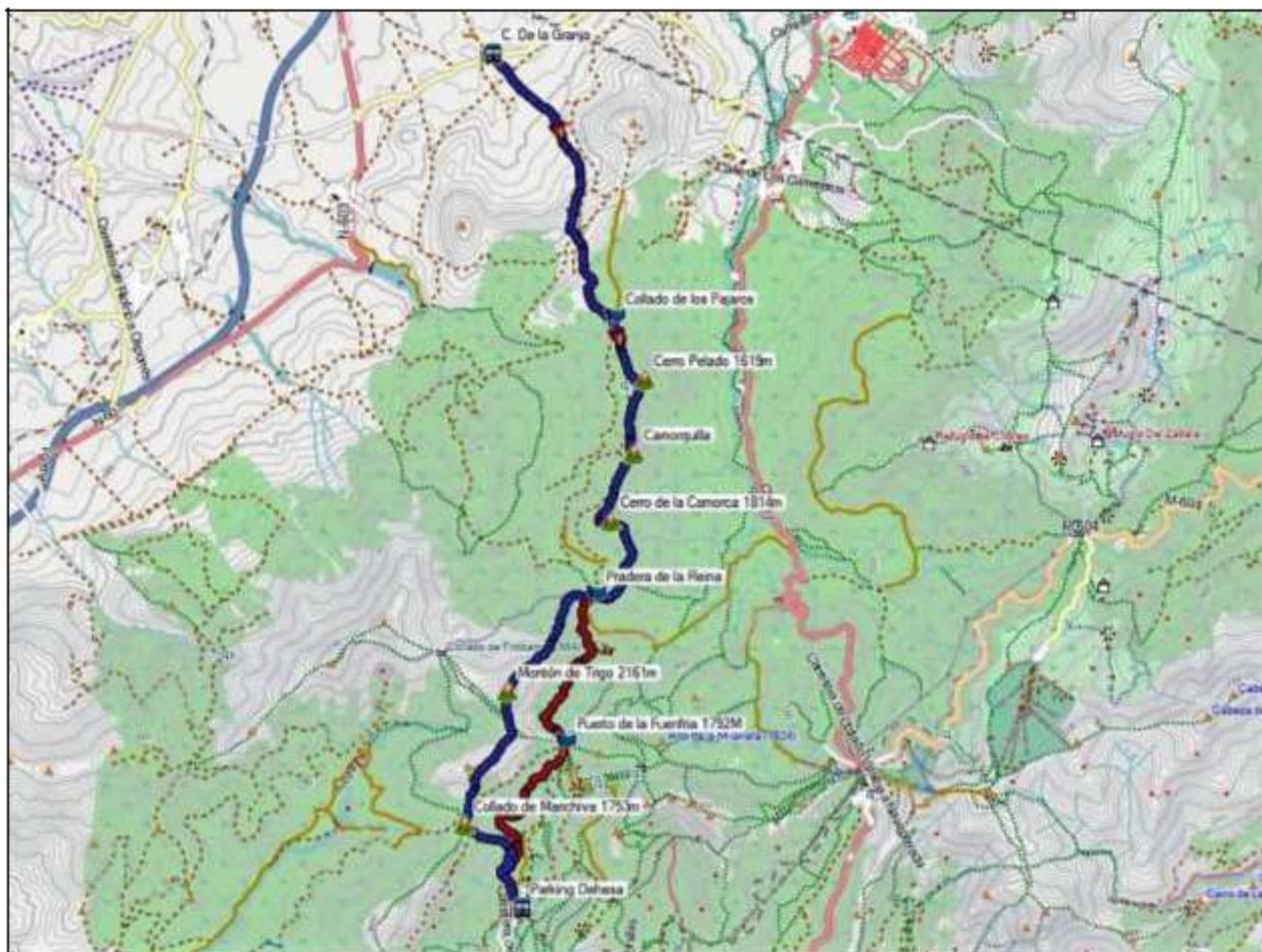
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo al inicio
Salida: Ctra. De la Granja	0	1150m	0	0
Collado de los Pájaros	5,72Km	1507m	(+)362	1h 50'
Camorca	9,74Km	1814m	(+)699	3h 40'
Puerto Fuenfría	15Km	1800m	(+)909 (-283)	5h 50'
Llegada: Dehesas	18,40Km	1370m	(+937) (-741)	6h 50'

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. Opción corta: C. de La Granja-Camorca- Puerto de Fuenfría- Dehesas de Cercedilla

Horarios ruta	6: 45 (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:16 . Ocaso: 17:50		
Distancia y desniveles	18,4 km	+ 937 m	- 741 m
Tipo recorrido	Lineal		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica MEDIA
M	2	• La diferencia entre la duración del día y del recorrido es menor de 3 horas.	
I	2	• Exige la identificación de los cruces de caminos correctos.	
D	3	• Sendas irregulares.	
E	3	• Más de 6 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 617.684.860	G. Civil SEREIM Navacerrada: 650383923/650384125
Cartografía	Sierra de Guadarrama 1:25.000 (Ed. Tienda verde)		

Opción larga C. La Granja-Camorca- Montón de Trigo- Dehesas de Cercedilla

Horarios ruta	8: 10 (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:16 . Ocaso: 17:50		
Distancia y desniveles	18,8 km	+ 1.289 m	- 1090 m
Tipo recorrido	Lineal		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	3	• La diferencia entre la duración del día y del recorrido es menor de 3 horas.	
I	3	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	• Sendas irregulares. Pasos de canchales y matorral denso.	
E	4	• Más de 8 horas de marcha efectiva	
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador:	G. Civil SEREIM Navacerrada: 650383923/650384125
Cartografía	Sierra de Guadarrama 1:25.000 (Ed. Tienda verde)		



Parte común de las dos marchas hasta la Pradera de la Reina.

La ruta comienza en la carretera SG F7133. Se cruza la portilla de una alambrada para tomar un carril en dirección S.E que lleva a las ruinas de la Casona, una antigua venta y punto de esquileo muy importante de la Cañada Real Soriana. El carril continuo en la misma dirección hasta otra portilla por la que se entra en la dehesa de La Pedrina; enseguida se llega a una bifurcación donde hay que tomar el carril de la izquierda. Se cruza toda la dehesa siguiendo el carril, hasta llegar a una mancha de encinas; cuando la mancha acaba, y se corona un pequeño alto, hay que girar a la izquierda para tomar el camino del Cordel de la Santillana, por el que actualmente va el Camino de Santiago.

Siguiendo el cordel se entra en el bosque de Valsaín y se llega a la pista que une el puerto de Fuenfría con el pueblo de Valsaín, que se toma en dirección sur hasta el Collado de los Pájaros (1507m). En el collado hay que abandonar la pista para empezar a subir la pendiente de Cerro Pelado, por un carril que sale hacia la izquierda. Sin llegar a la cima del cerro, en una explanada herbosa (1619m), hay que girar 90° a la derecha (S.), para tomar la cuerda que lleva hasta Montón de Trigo. Hasta La Camorquilla se sigue por la cuerda a campo traviesa, por un bosque abierto con algunos tramos de matorral poco denso.



Cima de la Camorca

En la cima de la Camorquilla (1660m) se encuentra un marcado camino que lleva al siguiente collado, desde el que se sube al Cerro de la Camorca por un ancho carril.

También se puede subir directamente a la cima siguiendo la cuerda, sin camino y por un terreno abrupto con manchas de matorral denso. La cima de la Camorca (1814m) es uno de los mejores miradores del Guadarrama, desde el que se divisa sus cimas más altas: Peñalara, Las Cabezas de Hierro, el Alto de Guarramillas, Siete Picos, Montón de trigo y La Pinareja, enmarcando el magnífico bosque de Valsaín, el único sitio donde se puede ver sus más de 10.000 hectáreas de extensión. Desde la cima se toma un carril que baja en dirección S.E, por el que en algo menos de 2 km se llega a la Pradera de la Reina (1633m), el lugar donde se separan las dos marchas.



Pradera de la reina

Opción Corta. Pradera de la Reina. Puerto de la Fuenfría. Dehesas de Cercedilla.



Pista del Camino de Santiago

Una vez cogido el sendero, sólo tenemos que seguirlo (está, además, perfectamente marcado con las señales amarillas y blancas de los Senderos de Pequeño Recorrido) hasta la cota 1470 aproximadamente, punto en el cual abandonaremos el PR para coger un sendero que baja directamente a las Dehesas. Este punto no tiene pérdida puesto que estamos ya muy cerca de los aparcamientos que se divisan sin dificultad. Si alguien necesitara agua, a 750m del puerto, está la Fuente de los Acebos (cota 1685), por la que pasa el camino.

Una vez en la Pradera de la Reina, la marcha corta continuará por el Cordel de la Santillana, que, tras pasar por la Fuente de la Reina, donde nos podremos avituallar de agua, continua sin pérdida por una pista ancha hasta el Puerto de la Fuenfría. Una vez en el puerto, cogeremos el Camino Viejo de Segovia (PR-M-30), que tras cruzar la Carretera de la República (GR-10), sale a nuestra derecha de junto a la Calzada Romana. Unos metros más abajo del puerto, encontraremos un panel explicativo que nos indicará la dirección que debemos tomar para seguir el Camino Viejo (de frente), dejando la Calzada Romana, que sigue su curso a nuestra izquierda.



Camino viejo de Segovia (Panel Informativo)

Opción Larga. Pradera de la Reina. Montón de Trigo. Dehesas de Cercedilla.

Si necesitáramos agua, antes de continuar nuestro camino hacia Montón de Trigo, podríamos seguir unos metros con la marcha corta hasta la Fuente de la Reina y comenzar así la ascensión de 500m de desnivel bien hidratados y pertrechados de agua. De nuevo en la Pradera de la Reina, cruzaremos la pista que seguirán los compañeros de la marcha corta para seguir de frente por un camino que va hacia la Pradera de la Venta (camino que une el Collado de Tirobarra con la Fuente de la Reina). Como a unos 400m de la Pradera de la Reina (en la cota 1710m) veremos un hito a nuestra izquierda que nos indica el punto en el que iniciamos la subida al pico.



Camino Fuente de la Reina-Tirobarra con hito a la izquierda



Vista del camino de bajada desde Montón de Trigo

Después de disfrutar de unas estupendas vistas, continuaremos nuestro camino en dirección Sur, hacia Cerro Minguete (2026m) y Peña Bercial (2002m) a la que podemos subir o bordear por un camino a la izquierda que nos lleva directamente hasta el Collado de Mari chiva (1750m). Una vez en el collado, cruzamos la pista que viene de la Fuenfría (GR-10) y cogemos el camino que baja perpendicularmente a la misma (señalizado con puntos rojos en los árboles) y que nos lleva directamente a las Dehesas.



Inicio del camino de bajada a las Dehesas desde Mari chiva

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio

TRANSPORTE. HORARIOS

En Autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 8:00 h.
- Salida de Plaza Castilla: 8:15 h. (depósito Canal).
- Salida de Las Rozas: 8:40 h. (rotonda del Carrefour del Pinar de la Rozas).
- Inicio de la marcha: 9:45 h.
- Finalización de las marchas: 17:35
- Salida autobús desde las Dehesas hacia Madrid: 18:00 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 19:35 h.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIO

12 €. Federados (con Licencia A o superior)

15 €. No Federados, incluye seguro.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web. A partir del **18 de noviembre de 2019**

Pago: Precio total correspondiente (federado o no federado), mediante tarjeta a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE

ACTIVIDADES". http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADOR

Laura de Arriba García. E-mail: lauradag@gmail.com . Tfl.: 615445125